Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Карелия «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

> УТВЕРЖДЕНО на заседании Педагогического совета

Протокол № 4 от «27» января 2025 г.

Председатель

апоувк

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

ПМ.03 ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

УП.03.02 УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Специальность дисциплины: 34.02.01 Сестринское дело Индекс дисциплины: УП.03.02 Рабочая программа учебной практики профессионального модуля ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни, МДК.03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды, Раздел 03.02.2. **Профилактика неинфекционных заболеваний, диспансеризация** разработана в соответствии с ФГОС СПО, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.07.2022 № 527 по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Карелия «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

Разработчики:

Луккарева Наталья Александровна, преподаватель ГАПОУ РК «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

Петрова Татьяна Григорьевна, преподаватель ГАПОУ РК «Петрозаводский базовый медицинский колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ РАЗДЕЛА МДК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | 4 |
|--|---|
| 2. РЕЗУЛЬТАТЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | |
| 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ РАЗДЕЛА МДК | 7 |
| 4. УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | |
| 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ | |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ РАЗДЕЛА МДК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

1.1. Место учебной практики в структуре ППССЗ

Программа учебной практики является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности:

34.02.01 Сестринское дело

в части освоения основных видов профессиональной деятельности (ВПД): Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.

1.2. Цели и задачи учебной практики

С целью овладения указанными видами профессиональной деятельности студент в ходе данного вида практики должен:

Вид профессиональной деятельности: Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию эдорового образа жизни.

Иметь практический опыт:

 проведения профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода

Уметь:

- обучать население принципам здорового образа жизни;
- проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия
- организовывать мероприятия по проведению диспансеризации

Зиять

- современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья:
- роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья»

1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики

Всего: 12 часов

2. РЕЗУЛЬТАТЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

МДК.03.01. Раздел 03.02.02 Профилактика неинфекционных заболеваний. Диспансеризация

2.1. Требования к результатам учебной практики

В результате прохождения учебной практики по каждому из видов профессиональной деятельности обучающийся должен уметь:

| Вид профессиональной деятельности | Требования к умениям |
|---|--|
| Проведение профилактических мероприятий | обучать население принципам здорового образа жизни; проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия организовывать мероприятия по проведению диспансеризации |

2.2. Результаты учебной практики

Результатом учебной практики является сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модуля ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности (ВПД) Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни, необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций по избранной специальности.

| Код | Наименование результата обучения |
|--------|--|
| ПК 3.1 | Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний. |
| ПК 3.2 | Пропагандировать здоровый образ жизни. |
| ПК 3.3 | Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения. |
| ПК 3.4 | Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний |
| ПК 3.5 | Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний |
| OK 1 | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам |
| OK 2 | Использовать средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач проф деятельности |
| ОК 3 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в проф сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях |
| ОК4 | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде |
| OK5 | Осуществлять устные и письменные коммуникации на государственном языке РФ с учетом социального и культурного контекста |

| ОК6 | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрируя |
|-----|--|
| | осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих |
| | ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и |
| | межрелигиозных отношений, применять стандарты |
| | антикоррупционного поведения |
| ОК7 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, |
| | применять знания об изменениях климата, принципы бережливого |
| | производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях |
| ОК8 | Использовать средства физической культуры для сохранения и |
| | укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и |
| | поддерживать необходимый уровень физической подготовленности |
| ОК9 | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и |
| | иностранном языках |

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ РАЗДЕЛА МДК

3.1.1 Тематический план учебной практики (очная форма обучения)

| Коды формируемых компетенций | Наименование тем МДК профессионального модуля | Объем времени, отведенный на практику (часах) | Сроки проведения |
|--|---|---|---------------------|
| ПК 3.1, ПК 3.2, | Опганизания профилактической работы в ЛПО(МО) | 6 | 4 семестр |
| ОК 01-09. ПКЗ.1, ПК 3.2, ПК 3.3 | Диспансеризация при различных заболеваниях внутренних органов | 6 | 4 семестр |

3.1.2 Тематический план учебной практики (очно-заочная форма обучения)

| Коды формируемых компетенций | Наименование тем МДК профессионального модуля | Объем времени, отведенный на практику (часах) | Сроки проведения |
|---|--|---|---------------------|
| ОК 01-09. ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3 | Организация профилактической работы в МО | 4 | 4 семестр |
| ОК 01-09 ПК 3.1, ПК 3.2, ПК3.3 | Лиспансеризация при различных заболеваниях внутренних органов | 4 | 4 семестр |
| ОК 01-09. ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3 | Локументипование профилактической работы и диспансеризации | 4 | 4 семестр |

3.2. Содержание учебной практики

| Виды деятельности | Виды работ | Содержание освоенного учебного материала, необходимого для выполнения видов работ | Наименование тем, обеспечивающих выполнение видов работ | Кол-во часов |
|--|---|---|---|-----------------|
| Проведение профилактичес ких мероприятий | - Обучение населения принципам здорового образа жизни; - Проведение и осуществление оздоровительных и профилактических мероприятий - Организация мероприятия по проведению диспансеризации, | - Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья; - Роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья» | Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний. Группы риска. Оценка уровня здоровья и факторов риска неинфекционных заболеваний. Профилактические медицинские осмотры. Профилактика ХНИЗ. Диспансеризация населения. Документирование диспансерного наблюдения | 12 |

4. УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

4.1. Требования к документации, необходимой для проведения практики

Медицинская документация отделения профилактики, Центра Здоровья, терапевтического участка, кабинета диспансеризации. Методические материалы для проведения профилактической работы и санитарно-гигиенического воспитания населения (стенды, баннеры, санбюллетени, буклеты, брошюры)

4.2. Требования к учебно-методическому обеспечению практики

Перечень практических заданий:

- 1. Составление плана лечебно профилактических мероприятий
- 2. Заполнение Анкет пациентов по диспансеризации
- 3. Заполнение Карты учета диспансеризации (ф131/у)
- 4. Заполнение направлений на исследования
- 5. Заполнение Контрольной карты диспансерного наблюдения (ф.030/у)
- 6. Проведение краткого профилактического консультирования с пациентами.

Методическое обеспечение:

Образцы заполнения медицинской документации. Выписки из нормативных документов (Приказы M3 $P\Phi$ № 404н, № 168н, № 689, № 29н)

4.3. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной практики предполагает наличие оборудования поликлиники

Оснащение: Отделения профилактики, Центра Здоровья, кабинета участкового терапевта

- 1. Оборудование: Столы, стулья, кушетки, МИС поликлиники
- 2. Инструменты и приспособления: Диагностическое оборудование отделения профилактики (ростомер, весы, сантиметровая лента, тонометр, ЭКГ, глюкометр и др.)
- 3. Средства обучения: Медицинская документация и предметы медицинского назначения

4.4. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- Российская Федерация. Законы. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации":
- Российская Федерация. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях (извлечения) [Текст]: приказ от 30.09.2015 №683н
- Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62277)
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (Зарегистрирован 30.06.2021 № 64042
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.07.2021 № 698н".
 Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке" (Зарегистрирован 07.07.2021 № 64157).

Дополнительная литература

- 1. Воропаева, Л. А. Роль отделения медицинской профилактики в проведении диспансеризации / Л. А. Воропаева, А. В. Аверин // Главная медицинская сестра. 2013. № 8. С. 22 40.
- 2. Информационные бюллетени [Электронный ресурс]: Центр СМИ // Всемирная организация здравоохранения. BO3, 2017. URL: http://www.who.int/mediacentre/factsheets/ru/.
- 3. Маклаева, Н. Н. Школа коррекции питания как одна из форм профилактической работы с населением / Н. Н. Маклаева, М. Е. Осыченко, Н. Н. Камынина // Медицинская сестра. 2016. № 5. С. 51-54.
- 4. Мыльникова, И. Национальная стратегия здорового образа жизни / И. Мыльникова // Сестринское дело. 2016. № 4. С. 8-9.
- 5. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение / В. А. Медик, В. И. Лисицын. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. 656 с.
- 6. Рубан, Э. Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи: учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования, обучающихся по специальности 34.02.01 Сестринское дело / Э. Д. Рубан. Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. 334 с. . Проведение

- профилактических мероприятий: учебное пособие / С. И. Двойников [и др.]; по ред. С. И. Двойникова. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. 448 с
- 7. Руководство по диспансеризации взрослого населения / под ред. Н. Ф. Герасименко, В. М. Чернышева. 2-е изд., испр. и доп. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. 664 с.
- 8. Сединкина, Р. Г. Сестринская помощь при заболеваниях органов дыхания: учебник по специальностям 34.02.01 «Сестринское дело» по ПМ.01 «Проведение профилактических мероприятий», ПМ.02 «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах» / Р. Г. Сединкина, Е. Р. Демидова. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. 432 с.
- 9. Солодовников, Ю. Л. Основы профилактики: учебное пособие / Ю. Л. Солодовников. 2-е изд., испр. и доп. Санкт-Петербург: Лань, 2017. 474 с.

4.5. Требования к руководителям практики

Высшее или среднее медицинское образование.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Контроль и оценка результатов освоения рабочей программы профессионального модуля осуществляется преподавателем в процессе и по итогам выполнения обучающимися предусмотренных настоящей программой видов учебной деятельности.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

| Код и наименование профессиональных и общих компетенций формируемых в рамках модуля | Критерии оценки | Методы оценки |
|---|---|---|
| ПК 3.1. Консультировать население по вопросам профилактики | - соответствие составленных планов обучения населения принципам здорового образа жизни возрастной категории пациентов, их индивидуальным особенностям и рекомендациям центров медицинской профилактики; - качество и полнота рекомендаций здоровым людям разного возраста по вопросам питания, двигательной активности, профилактике вредных привычек в соответствии с информацией проекта «Кодекс здоровья и долголетия» грамотная разработка планов гигиенического воспитания (первичная профилактика) по преодолению и уменьшению факторов риска развития различных заболеваний на основании результатов опроса и обследования пациентов составление планов санитарногигиенического воспитания (вторичная и третичная профилактика) в зависимости от патологии пациентов и в соответствии с рекомендациями | Экспертное наблюдение выполнения практических работ Экзамен по модулю |
| ПК 3.2. Пропагандировать здоровый образ жизни | центра медицинской профилактики - соответствие подготовленных информационно-агитационных материалов для населения требованиям к оформлению и содержанию средств гигиенического обучения. | Экспертное наблюдение выполнения практических работ Экзамен по |

| ПК 3.3. Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения ПК 3.4. Проводить | - проведение профилактических осмотров в соответствии правилами и порядком - обоснованный выбор объема и вида | Экспертное наблюдение выполнения практических работ Экзамен по модулю Экспертное |
|--|---|---|
| санитарно- противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний | санитарно-противоэпидемических мероприятий в зависимости от инфекционного заболевания | наблюдение выполнения практических работ Экзамен по модулю |
| ПК 3.5. Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний | - соответствие составленных рекомендаций пациенту и его окружению по вопросам иммунопрофилактики Федеральному закону "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» и национальным календарем прививок | Экспертное наблюдение выполнения практических работ Экзамен по модулю |
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам | - соответствие выбранных средств и способов деятельности поставленным целям; - соотнесение показателей результата выполнения профессиональных задач со стандартами | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности | - демонстрация полноты охвата информационных источников и достоверности информации; - оптимальный выбор источника информации в соответствии с поставленной задачей; - соответствие найденной информации поставленной задаче | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |
| ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях | - получение дополнительных профессиональных знаний путем самообразования, - проявление интереса к инновациям в области профессиональной деятельности. | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |
| ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде | - соблюдение норм делового общения и профессиональной этики во взаимодействии с коллегами, руководством, потребителями | Экспертное наблюдение выполнения практических работ |

| ОК 05. Осуществлять | - соответствие устной и письменной | Экспертное |
|----------------------------|-------------------------------------|--------------|
| устную и письменную | речи нормам государственного языка | наблюдение |
| коммуникацию на | | выполнения |
| государственном языке | | практических |
| Российской Федерации с | | работ |
| учетом особенностей | | |
| социального и культурного | | |
| контекста | | |
| ОК 06. Проявлять | - обеспечение взаимодействия с | Экспертное |
| гражданско-патриотическую | окружающими в соответствии с | наблюдение |
| позицию, демонстрировать | Конституцией РФ, законодательством | выполнения |
| осознанное поведение на | РФ и другими нормативно-правовыми | практических |
| основе | актами РФ; | работ |
| градиционных российских | | |
| духовно-нравственных | | |
| ценностей, в том числе с | | |
| учетом гармонизации | | |
| межнациональных и | | |
| межрелигиозных отношений, | | |
| применять стандарты | | |
| антикоррупционного | | |
| поведения | | |
| ОК 07. Содействовать | - организация и осуществление | Экспертное |
| сохранению окружающей | деятельности по сохранению | наблюдение |
| среды, ресурсосбережению, | окружающей среды в соответствии с | выполнения |
| применять знания об | законодательством и нравственно- | практических |
| изменении климата, | этическими нормами | работ |
| принципы бережливого | | |
| производства, эффективно | | |
| действовать в чрезвычайных | | |
| ситуациях | | |
| ОК 08. Использовать | - демонстрация позитивного и | Экспертное |
| средства физической | адекватного отношения к своему | наблюдение |
| культуры для сохранения и | здоровью в повседневной жизни и при | выполнения |
| укрепления здоровья в | выполнении профессиональных | практических |
| процессе профессиональной | обязанностей; | работ |
| деятельности и поддержания | - готовность поддерживать уровень | |
| необходимого уровня | физической подготовки, | |
| физической | обеспечивающий полноценную | |
| подготовленности | профессиональную деятельность на | |
| | основе принципов здорового образа | |
| | жизни | |
| ОК 09. Пользоваться | - оформление медицинской | Экспертное |
| профессиональной | документации в соответствии | наблюдение |
| документацией на | нормативными правовыми актами | выполнения |
| государственном и | | практических |
| иностранном языках | | работ |

Оценка за учебную практику.

Собеседование по итогам учебной практики.

Критерии оценки:

«ОТЛИЧНО» - студент исчерпывающе, последовательно, грамотно и логично отвечает на поставленный вопрос. Свободно ориентируется в изучаемом материале.

«ХОРОШО» - студент последовательно, грамотно и логично отвечает на поставленный вопрос, но ответ требует дополнений и корректируется после дополнительных вопросов преподавателя.

«УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» - студент не способен самостоятельно сформулировать грамотный и последовательный ответ на вопрос, владеет поверхностными знаниями и отвечает только на наводящие вопросы преподавателя.

«НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО» - студент не владеет необходимыми минимумом знаний, не способен сформулировать ответ даже на наводящие вопросы преподавателя.

Выполнение практических заданий

Критерии оценки:

- **5** «**отлично**» рабочее место оснащается с соблюдением всех требований к подготовке для выполнения манипуляций; практические действия выполняются последовательно, в соответствии с алгоритмом выполнения манипуляций; соблюдаются все требования к безопасности пациента и медперсонала; выдерживается регламент времени; рабочее место убирается, в соответствии с требованиями санэпидрежима; все действия обосновываются;
- 4 «хорошо» рабочее место не полностью самостоятельно оснащается для выполнения практических манипуляций; практические действия выполняются последовательно, но неуверенно; соблюдаются все требования к безопасности пациента и медперсонала; нарушается регламент времени; рабочее место убирается, в соответствии с требованиями санэпидрежима; все действия обосновываются с уточняющими вопросами преподавателя;
- 3 «удовлетворительно» рабочее место не полностью оснащается для выполнения практических манипуляций; нарушена последовательность их выполнения; действия неуверенные, для обоснования действий необходимы наводящие и дополнительные вопросы и комментарии преподавателя; соблюдаются все требования к безопасности пациента и медперсонала; рабочее место убирается, в соответствии с требованиями санэпидрежима;
- 2 «неудовлетворительно» затруднения с подготовкой рабочего места, невозможность самостоятельно выполнить практические манипуляции; совершаются действия, нарушающие безопасность пациента и медперсонала, нарушаются требования санэпидрежима, техники безопасности при работе с аппаратурой, используемыми материалами.

Оценка за самостоятельную работу (буклет, брошюра, профилактическое консультирование)

Критерии оценки:

- соответствие содержания теме;
- правильная структурированность информации
- наличие логической связи изложенной информации;
- соответствие оформления требованиям;
- аккуратность и грамотность изложения;